BEZINNING

 IS ER EEN KRACHT DIE GENEEST ?

Is er een kracht die geneest?

Als wij op de bodem van ons kunnen zijn,

Als we pijn hebben, ziek zijn

of eenzaam door de dagen gaan:

Is er een kracht die ons doet opstaan?

Kom mij niet aan met mooie woorden;

Zeg niet dat lijden een zin heeft, een doel!

Als de afgrond zich opent en nergens houvast is,

Troost mij dan niet met andermans pijn

 Kom mij niet aan met schoonheid en zon.

Maar waak met mij in de grot van de smart,

Begrijp de volle omvang van mijn klacht

Kleineer mij niet, laat mij mijn waardigheid.

Wie weet – in de nacht, tussen jou en mij

Roert zich een kracht die geneest.

Opstaan in stilte Catharina Visser

Aalsmeer, Dabar/luyten 1992

Waar twee of meer

In mijn naam samen zijn

Daar ben ik in hun midden

Heeft Jezus ons gezegd.

Zijn Geest moge hier

Onder ons zijn.

Zijn Geest moge ons

Bewegen tot zachtmoedigheid,

om met respekt te luisteren

Naar ieder menselijk verhaal.

Zijn Geest moge ons

Woorden in de mond leggen

Die nader brengen,

Die helen en bemoedigen.

Zijn Geest moge ons

inzicht geven in de gebeurtenissen,

opdat wij goede keuzen maken.

Zijn Geest moge in ons

De nodige gezindheid wekken,

Om het nieuwe te durven zien

Dat onverwacht ontkiemt.

Zijn Geest moge ons

Tot stilte en bezinning brengen

Hij moge ons onbevangen

Gaande houden,

Met kracht,

met moed en met vertrouwen

Mogelijks: tekst voor het “parochieblad: Kerk en leven”

 Bezinning 2.

 liefde

LIEFDE IS GRATIS, ONVERDIEND;

DOOR ANDEREN UITGEKOZEN

Dit is mijn gebod:

dat gij elkaar liefhebt.

Liefde is zich gevend;

Liefde is zich inzetten

Als er iemand tegen u

misdaan heeft…..vergeven

Liefde is leven naar Jezus model.

Liefde is zijn dagelijks bestaan delen.

Zich voortdurend inzetten.

De splinter in iemands oog zien.

Anderen laten delen in het mooiste

wat men in zich draagt.

Liefde heeft iets te maken met vreugde

vrucht van liefde is eenheid.

Liefde is op tocht gaan;

Vruchten voortbrengen die blijven

LIEFDE IS GRATIS, ONVERDIEND,

DOOR ANDEREN UITGEKOZEN;

Bezinning 3 Gij zijt de levende

Gij zijt de levende.

Er staat geschreven:

Gij zijt de levende tegen de dood.

Nooit zult gij verdragen

dat een mens u ontvalt.

Ik zal er zijn zegt Gij:

“Ik zal niet rusten

totdat de dood gedood is.

Zal dat ooit?

Ooit zijt gij licht en liefde,

zachtheid en kracht.

in alle levenden, hartslag en adem

God eens en voorgoed in ons

en wij in U;

Gij de levende.

Zo staat geschreven.

Bezinning 4

Kom, Heilige Geest.

KOM, SCHEPPER, ADEM……

Kom schepper, adem in ons hart

dat koud en eenzaam op jouw wacht

en vul ons met zijn warme gloed

die mensen anders leven doet.

Jij troost ons machteloos verdriet

Als jij niet komt bestaan wij niet;

Jij bent het vuur dat ons ontsteekt

de adem die ons leven geeft.

In jou zien wij de hand van God

door wie ons zwijgen spreken wordt

Als hij ons aanraakt duizendmaal

en wij gaan spreken in zijn taal.

Verlicht ons duistere bestaan

en steek ons met jouw liefde aan,

Neem onze zwakke twijfel weg

en zet ons wankel leven recht.

Maak ons toch los van alle kwaad

en breng ons vrede, vroeg of laat,

Wijs ons de weg, de goede baan

die wij ons leven moeten gaan.

Geef ons van jou een nieuw gezicht,

een straaltje van Gods lieve licht,

Dan worden wij, als jij ons helpt,

een spiegelbeeld van Jezus zelf.

PESCADOR DE HOMBRES

Je bent gekomen naar de oever,

niet op zoek naar wijzen of rijken.

Je verlangde alleen dat ik je volg.

Heer, je hebt me in de ogen gekeken

en glimlachend mijn naam genoemd.

Op het strand liet ik mijn boot achter

om met jou mee een andere zee te zoeken.

Jij kent mijn hele bezit,

In mijn boot heb ik geld noch wapens,

maar alleen netten en inzet.

Je hebt mijn handen nodig

om mij uit te sloven

opdat anderen het beter hebben

jou in liefde navolgend.

Jij, visser op andere meren

eeuwig verlangen voor zielen die hopen

goede vriend die mij aldus roept

Bezinning 6 Kom, H. Geest

kom, Heilige Geest en daal op ons neer;

zend een straal van uw goddlijk aangezicht

Kom, o trooster, Heilig Geest,

Zachtheid die de ziel geneest;

Kom verkwikking zoet en mild

kom, o vrede in de strijd.

In arbeid zijt gij rust,

In hitte: koele dauw.

In tranen milde troost.

Zonder uw genadekracht

Wordt er niets teweeg gebracht.

Was weer wit wat zwart is,

En besproei al wat verdort is.

Maak opnieuw gezond wat ziek is.

Maak weer soepel wat verhard is;

En verwarm wat kil en koud is.

Leid wat zijne weg niet vindt.

Geef uw gaven zevenvoud;

Ieder die op U vertrouwt,

Zich geheel op U verlaat.

Sta ons met uw liefde bij:

Dat ons einde “zalig “ zij;

Geef ons vreugd’ die niet vergaat.

Vertaling van ‘Veni Sancte Spiritus

Bezinning 7 : Kom, Heilige geest

“Was wat vuil is.

Besproei wat verdord is.

Genees wat gewond is.

Maak soepel wat verstart is.

Verwarm wat verkild is.

Richt wat verdwaald is

 OF

We wassen onze handen

We drinken, we geven planten water

We slikken pillen en plakken een pleister

We hebben te weinig beweging

We hebben een verkeerde houding.

 OF

We maken vuile handen in ons leven.

We weten ons verdord, geen tijd voor bezinning

We roesten vast in gewoontes,

In werk en relaties.

We verkillen door eenzaamheid

We raken de weg kwijt

 Bezinning 8

DANKGEBED

Vader in de hemel,

Ik prijs U en ik dank u

voor de rust van de dag.

Ik prijs en dank U

voor de nieuwe dag.

Ik prijs U en ik dank u

voor al uw goedheid en trouw

die ik in mijn leven ervaren heb.

U hebt mij veel goeds gegeven

Laat mij nu ook wat zwaar is

uit uw hand aanvaarden.

U zult mij niet meer opleggen

Dan ik kan dragen.

U doe alles ten goede keren

voor uw kinderen

DIETRICH BONHOEFFER

 Bezinning 9

Dank u, God dat ik mag leven en liefhebben;

dat ik u “Vader” mag noemen;

Dat gij mij geschapen hebt naar uw beeld.

Gij hebt mij de vrijheid geschonken

om zelf mijn leven uit te bouwen

en zo de schepping te voltooien.

Dank u, God, dat Gij Mij in Jezus tegemoet komt.

Gij weet wat het inhoud:

dromen van liefde en botsen op het kwaad.

Bij momenten mij door U verlaten te voelen

en toch blijven geloven dat Gij mij nabij bent.

Dank u, God, geest van liefde en heiligheid;

Geest van wijsheid en verstand;

Gij bezielt mij met uw gloed;

Gij maakt mij zacht en mild;

Gij begeestert mijn broze geloof

en mijn kwetsbare liefde.

U, Vader, zoon en Heilige Geest

brengen wij hulde

in de gemeenschap van uw kerk;

U zij lof gebracht

In alle eeuwen. Amen.