***“Als de graankorrel niet sterft, draagt hij geen vruchten...”***

Elk moment van je leven ben je aan het sterven.

Het klinkt misschien hard of vreemd

maar sterven is een fundamenteel onderdeel van het leven.

Iedere dag van je bestaan sterven er cellen in je lichaam.

Zo groeit en verandert het, zo vernieuwt het zichzelf voortdurend.

Je sterft elke dag om echt te kunnen leven.

Iedere dag van je bestaan sterven er gevoelens, gedachten

en herinneringen in jou. Zo groeit je manier van denken en ervaren,

zo verruimt je blik en vernieuwt je geheugen.

Je sterft elke dag om het leven echt te kunnen ervaren.

Iedere dag van je bestaan ben je dus bezig met sterven.

Waarom zou de dood je dan ooit angst hoeven aan te jagen?

Je hebt iedere dag geoefend om te doen wat je ooit zal wachten.

Iedere dag vertelt jou dat uit elk sterven nieuw leven wordt geboren.

Jouw bestaan zaait zich hier en nu al uit in een grenzeloos nieuw leven.

* 5de vastenznd.-B- \* bij Joh.12,20-33 \* door Vincent Duyck \* federatie St.-Andries-St.-Michiels-Brugge

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |