**Viering PCB Brugge**

**2° Zondag van de Advent - B**

**9-10 december 2023**

**Op zoek naar mens-wording - ‘Mag het iets mèèr zijn..?’**

**Meer menselijkheid in ons spreken…**

**welkom - kruisteken**

Een hartelijk welkom aan jullie allen

die hier even tot rust willen komen.  
Welkom met je twijfels en vragen.  
Welkom met je eigen verhaal, je verdriet, je onmacht,

je verwachtingen en je dromen.

Vrede zij jou, genade van God om je heen,

vergeving ook en nieuwe moed.

Laten we dit samenzijn beginnen  
in de naam van + de Vader, de Zoon en de H. Geest. Amen.

Un accueil chaleureux à vous tous,

à toi qui cherches ici le calme et la paix;

à toi avec tes doutes et tes questions.

Bienvenue ici avec ta propre histoire,

ta tristesse et ton impuissance

tes attentes et tes rêves.

La paix soit avec vous et la grâce de Dieu,

le pardon aussi et du nouveau courage.

Commençons cette célébration

au Nom du + Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

A warm welcome to each of you,

who wants to relax here;

welcome with your doubts and your questions.

Welcome with your own story,

your sadness and helplessness

your expectations and your dreams.

Peace be with you and grace from God around you.

Forgiveness also, and new courage.

We wish it for everyone here.

Let us begin this celebration in the Name

of + the Father, the Son and the Holy Spirit. Amen.

**Aansteken van de tweede adventskaars**

We steken eerst het Licht van Pasen aan

als teken van onze verbondenheid met de verrezen Jezus van Nazareth.

En dat licht brengen we voorzichtig over naar de adventskrans,

de kring van groen die ons verlangen naar Kerstmis

en naar de menswording symboliseert.

En we ontsteken ook nog de kaars van Tralies uit de weg / Thuisfront –

mensen van ‘buiten’ die om ons geven,

die ons omgeven en voor ons willen zorgen…

**Heer, onze God,  
dit kaarslicht is nog bijna geen licht.  
Die kleine vlammen waaien zo uit…  
Maar toch begint het grootste vuur ook altijd met een klein vlammetje.  
Ontsteek in ons hart die kleine vlam van de hoop en van ons gelovig zoeken…  
Wakker in ons het vuur aan van het vertrouwen in U.  
Beziel ons leven met de geest van Uw liefde.**

**Allumer la deuxième bougie de l'Avent**

Nous allumons d'abord la lumière de Pâques

en signe de notre communion avec Jésus de Nazareth ressuscité.

Et nous transférons doucement cette lumière sur la couronne de l'Avent,

le cercle vert qui symbolise notre attente de Noël

et à l'Incarnation.

Et nous allumons également la bougie de Tralies uit de weg / Thuisfront –

les personnes de ‘l'extérieur’ qui se soucient de nous,

qui nous entourent et qui veulent prendre soin de nous…

**Seigneur, notre Dieu,**

**cette lumière de bougie n'est presque pas encore une lumière.**

**Cette petite flamme s'éteint comme ça...**

**Pourtant, le plus grand feu commence toujours par une petite flamme.**

**Allume dans nos cœurs cette petite flamme de l'espérance**

**et de notre recherche fidèle...**

**Allume en nous le feu de la confiance en Toi.**

**Anime nos vies avec l'esprit de Ton amour.**

**Lighting the second Advent candle**

We first light the Light of Easter

as a sign of our union with the risen Jesus of Nazareth.

And we gently transfer that light to the Advent wreath,

the circle of green that symbolizes our longing for Christmas

and to the Incarnation.

And we also light the candle of Tralies uit de weg / Thuisfront –

The people from 'outside' who care about us,

who surround us and want to care for us...

**Lord, our God,**

**this candlelight is hardly a light yet.**

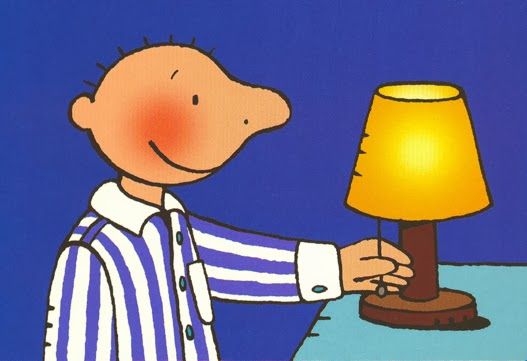
**That little flame may just go out again...**

**But yet the greatest fire also always begins with a small flame.**

**Ignite in our hearts that little flame of hope and of our faithful seeking...**

**Ignite in us the fire of trust in You.**

**Animate our lives with the spirit of Your love.**

**[](http://ons1stekleuterklasje.blogspot.nl/2014/01/thema-licht-en-donker-in-onze-klas.html)**

Een klein liedje met een vraag om licht

in de donkere nacht van ons bestaan,

een bescheiden en voorzichtig licht,

want dat is nog het meest geschikt

voor de kwetsbare en breekbare mensen die wij zijn…

Une petite chanson

avec une demande simple

pour un peu de lumière

dans la nuit noire de notre existence,

une lumière modeste et douce,

car cela pourrait être le mieux adapté

aux êtres humains frêles et fragiles

que nous sommes...

A little song

with a request for a bit of light

In the dark night of our existence,

a modest and gentle light,

for maybe this is the best suited

for the fragile and breakable people that we are...

[**Marble Sounds**](https://muzikum.eu/nl/120-9544/marble-sounds/biografie.html) **- Leave a light on**

**Sure I can leave a light on  
Let it shine on, leave it till dawn  
Sure I can leave a light on,  
Leave a light on for you.  
  
It takes two to find a way out  
there is no doubt I will be round  
If you have lost a right track  
then I'll lead you right back.  
  
Don't search to find a  
smile you'll still be nice  
Don't run just to get there on time.  
Be amazed simply blown away  
Live on without getting off your clock.**

**Sure I can leave a light on,  
leave a light on for you.**

**Sure I can play a quiet song,  
I could just strum, be the soft drum  
Sure I can play a quiet song,  
play a quiet song for you.  
  
It takes you to make my heart say  
To let air in and keep breathing  
It takes two to keep the vibe trip  
I am waiting for you.  
  
It struck me again, we both look the same  
But what you make appears in our shapes  
I should impress but nevertheless  
I cannot change night into day  
So sure I can leave a light on,  
leave a light on for you.**

**drempelgebed**

God van ons, Uw mensen,

leer ons in deze Advent

hoe wij weer mens kunnen worden

net zoals Jezus uw Zoon,

die wij hoopvol verwachten.

Breng ons weer te binnen

wat stilte is en hoe vrede proeft.

Richt ons denken, spreken en handelen

naar allen die in Jezus' naam tot ons spreken,

de kleinsten en de zwaksten eerst.

En leer ons net zoals Maria en Johannes de Doper

geduldig waken tot Hij komt,

als een licht in de nacht,

als de koning van de vrede.

Amen.

**Prière du seuil**

Dieu de nous, Ton peuple,

enseigne-nous en ce temps de l'Avent

comment nous pouvons redevenir humains

comme Jésus ton Fils,

que nous attendons avec espérance.

Rappelle-nous encore une fois

ce qu'est le silence

et le goût de la paix.

Oriente nos pensées, nos paroles et nos actes

à tous ceux qui nous parlent au nom de Jésus,

les plus petits et les plus faibles en premier.

Et comme Marie et Jean le Baptiste, enseigne-nous

à veiller patiemment jusqu'à ce qu'Il vienne,

comme une lumière dans la nuit,

comme le Roi de la paix. Amen.

**Threshold Prayer**

God of us, Your people,

teach us in this Advent

how we can become human again

just like Jesus your Son,

whom we expect with hope.

Bring us again to remember

what silence is

and how peace tastes.

Direct our thinking, speaking and acting

to all who speak to us in Jesus' name,

the smallest and the weakest at first.

And teach us like Mary and John the Baptist

patiently watch for Him to come,

like a light in the night,

as the King of peace.

Amen.

**lezing uit het evangelie: Mc. 10, 46-52**

‘Ze kwamen in Jericho. Toen Jezus met zijn leerlingen en gevolgd door een grote menigte weer uit Jericho vertrok, zat daar een blinde bedelaar langs de weg, een zekere Bartimeüs, de zoon van Timeüs. Toen hij hoorde dat Jezus uit Nazareth voorbijkwam, begon hij te schreeuwen: ‘Jezus, Zoon van David, heb medelijden met mij!’ De omstanders snauwden hem toe dat hij zijn mond moest houden, maar hij schreeuwde des te harder: ‘Zoon van David, heb medelijden met mij!’

Jezus bleef staan en zei: ‘Roep hem.’ Ze riepen de blinde en zeiden tegen hem: ‘Houd moed, sta op, hij roept u.’ Hij gooide zijn mantel af, sprong op en ging naar Jezus toe. Jezus vroeg hem: ‘Wat wilt u dat ik voor u doe?’ De blinde antwoordde: ‘Rabboeni, zorg dat ik weer kan zien.’ Jezus zei tegen hem: ‘Uw geloof heeft u gered.’ En meteen kon hij weer zien en hij volgde hem op zijn weg…’

**lecture de l’ évangile: Mc. 10, 46-52**

‘Ils arrivèrent à Jéricho. Et, lorsque Jésus en sortit, avec ses disciples et une assez grande foule, le fils de Timée, Bartimée, mendiant aveugle, était assis au bord du chemin. Il entendit que c'était Jésus de Nazareth, et il se mit à crier; ‘Fils de David, Jésus aie pitié de moi!’ Plusieurs le reprenaient, pour le faire taire; mais il criait beaucoup plus fort: ‘Fils de David, aie pitié de moi!’

Jésus s'arrêta, et dit: ‘Appelez-le’. Ils appelèrent l'aveugle, en lui disant: ‘Prends courage, lève-toi, il t'appelle.’ L'aveugle jeta son manteau, et, se levant d'un bond, vint vers Jésus. Jésus, prenant la parole, lui dit: ‘Que veux-tu que je te fasse?’ ‘Rabbouni’, lui répondit l'aveugle, ‘que je recouvre la vue.’ Et Jésus lui dit: ‘Va, ta foi t'a sauvé’. Aussitôt il recouvra la vue, et suivit Jésus dans le chemin.’

**reading from the holy gospel: Mk. 10, 46-52**

‘And they came to Jericho. And as He went out of Jericho with his disciples and a great number of people, blind Bartimaeus, the son of Timaeus, sat by the highway side begging. And when he heard that it was Jesus of Nazareth, he began to cry out, and say: ‘Jesus, thou son of David, have mercy on me.’ And many charged him that he should hold his peace. But he cried the more a great deal: ‘Thou son of David, have mercy on me!’

And Jesus stood still, and commanded him to be called. And they call the blind man, saying unto him: ‘Be of good comfort, rise; he calleth thee’. And he, casting away his garment, rose, and came to Jesus. And Jesus answered and said unto him: ‘What do you want me to do for you?’ The blind man said unto him: ‘Lord, that I might receive my sight.’ And Jesus said unto him: ‘Go thy way; your faith has saved you’. And immediately he received his sight, and he followed Jesus in the way.’

**toespraak**

**een lied ter bezinning**

**MAKE ME A CHANNEL OF YOUR PEACE (Susan Boyle)**

Make me a channel of Your peace  
Where there is hatred, let me bring Your love;  
Where there is injury, Your pardon Lord,  
And where there's doubt, true faith in You.

Oh Master, grant that I may never seek  
So much to be consoled as to console,  
To be understood as to understand,  
To be loved as to love with all my soul.

Make me a channel of Your peace:

Where there's despair in life,

let me bring hope;  
Where there is darkness, only light  
And where there's sadness, ever joy

Oh Master, grant that I may never seek

So much to be consoled as to console  
To be understood as to understand  
To be loved as to love with all my soul

Make me a channel of Your peace  
It is pardoning that we are pardoned,  
In giving to all men that we receive,  
And in dying that we're born to eternal life.

Maak mij tot een instrument van Uw vrede,

Waar haat is laat mij steeds Uw Liefde brengen

Waar mensen elkaar kwetsen, Uw vergeving

Waar twijfel is, diep geloof in U.

O Heer, geef dat ik eerder zoek

te troosten dan getroost te worden

te begrijpen méér dan begrepen te worden,

lief te hebben met heel mijn hart en ziel,

eerder dan te worden bemind.

Maak mij tot een instrument van Uw vrede.

Waar wanhoop ’t leven bedreigt,

laat mij hoop brengen,

Waar duisternis is, laat me enkel licht zijn

en waar droefheid is, niets dan vreugde.

O Heer, geef dat ik eerder zoek

te troosten dan getroost te worden,

te begrijpen méér dan begrepen te worden,

lief te hebben met heel mijn hart en ziel,

eerder dan te worden bemind.

Maak mij tot een instrument van Uw vrede.

Want alleen als wij vergeving schenken,

vinden wij zelf vergeving,

door te geven aan anderen zullen wij ontvangen,

en door te sterven zullen wij verrijzen tot het eeuwige leven.

**gebed over de gaven**

Veel meer dan met woorden alleen  
heeft Jezus zichzelf gegeven  
als gebroken brood en gedeelde wijn  
tot leven voor elke mens.  
Deze tekens blijven tot op vandaag  
het sprekende getuigenis van zijn liefde

die reikt tot over de dood.

Wij bidden U, Vader, aanvaard deze gaven.  
Wij bieden ze U aan als een teken van onze bereidheid  
om te leven in het licht van de Verrezen Heer.  
Laat deze viering ons kracht geven

tot leven dat sterker is dan alle zonde en dood.  
Dit vragen wij U door Christus, onze Heer. Amen.

Bien plus qu'avec des mots

Jésus s'est donné

sous forme de pain rompu et de vin partagé

à la vie pour chaque être humain.

Ces signes demeurent jusqu'à aujourd'hui

le témoignage parlant de son amour

qui va au-delà de la mort.

Nous te prions, Père, d'accepter ces dons.

Nous te les offrons en signe de notre volonté

de vivre dans la lumière du Seigneur ressuscité.

Que cette célébration nous donne la force

à la vie qui est plus forte que tout péché et toute mort.

Nous te le demandons par le Christ notre Seigneur. Amen.

Much more than with words alone

Jesus gave himself

as broken bread and shared wine

to be life for every human being.

These signs remain to this day

the speaking testimony of His love

that reaches beyond death.

We pray You, Father, accept these gifts.

We offer them to You as a sign of our willingness

to live in the light of the Risen Lord.

Let this celebration give us strength

to life that is stronger than all sin and all death.

This we ask You through Christ our Lord. Amen.

**dankgebed bij brood en beker**

**onze vader**

**vredeswens**

Heer Jezus,

U verheft Uw stem tegen alle onrecht,

U schenkt vergeving aan wie tekort schiet.

Teken ons met Uw geest van vrede,

open ons hart en maak ons mild.

Dat wij kunnen vergeven aan wie ons misdoet,

en voor elkaar tot vrede mogen zijn

uit kracht en in Naam van U,

Die de vrede zelf zijt. Amen.

De vrede van de Heer zij altijd met u.

Wensen wij mekaar die vrede van harte toe

met een duidelijk teken

van verstandhouding en samenhorigheid!

Seigneur Jésus,

Tu élèves Ta voix contre toute injustice,

Tu accordes le pardon à ceux qui échouent.

Attire-nous avec Ton esprit de paix,

ouvre nos cœurs et rend-nous plein d'indulgence.

Que nous puissions pardonner à ceux qui nous font du tort,

que nous puissions nous réconcilier les uns avec les autres

par la force de Ton Nom,

Toi qui est la paix elle-même. Amen.

La paix du Seigneur soit toujours avec vous.

Souhaitons-nous cette paix, l’un à l’autre de tout cœur

par un signe clair et fort

de compréhension et de solidarité!

Lord Jesus,

You raise Your voice against all injustice,

You grant forgiveness to those who fall and who fail.

Draw us with Your spirit of peace,

open our hearts and make us mild.

May we forgive those who do wrong against us.

That we may be at peace to one another

by the strength of Your name,

You Who are the peace itself. Amen.

The peace of the Lord be always with you.

Let’s wish that peace to each other wholeheartedly

with a clear and strong sign

of understanding and solidarity!

**communie**

**voorbeden**

God, wij bidden U voor al degenen die in het donker blijven,

zij die in onze samenleving niet gezien worden en niet gehoord.

Voor hen die geen mildheid en mededogen ervaren,

geen vergeving vinden en begrip,

zij die geen licht zien en geen toekomst

zij die gebukt gaan onder hun schuld

en bang zijn dat zij nooit meer nieuwe kansen zullen krijgen.

Spreek hen moed in, geef hen hoop en schenk hen uitzicht.

Schep nieuwe ruimte en nieuw leven voor hen,

en laat hen mensen ontmoeten die vergeving willen schenken

tot zeven maal zeventig maal.

Laat ons bidden.

Nous prions que Vous vouliez voir, entendre et sentir

ce qui vit dans le creux oublié de nos cœurs.

Pour que Vous puissiez savoir nos joies et nos peines,

nos espoirs et nos déceptions,

tout ce dont nous sommes remplis et tout ce qui nous manque.

Nous prions que Vous vouliez nous aider

à espérer et à croire, à oser vivre et à aimer,

contre la suprématie du mal qui nous submerge parfois.

Prions le Seigneur.

Help us to have also an eye

for all the good that happens in the world,

for everything that brings Your future closer:

people who take care of each other,

self-interest that is not the most important to the strong and powerful,

places where there is forgiveness, faithfulness and mercy.

Let the belief do not quench in us

that these forces are stronger than all death.

Lord, go together with us until the end of our days.

Let us pray.

**nog een bezinningstekst**

**NUMMER ZOEKEN**

Mijn dossier was zoek geraakt.

Ik wist mijn nummer niet meer.

Ik moest mijn nummer zeggen.

Mijn naam was niet genoeg.

Aan een naam hebben we niets,

zei het loket.

Uw nummer hebben we nodig.

Dan kunnen we zoeken in het bestand,

u zit onder een code.

Ik heb toch een naam, zei ik.

We kunnen u alleen op nummer

vinden, mijnheer.

Ik vergeet soms, zei ik.

Ik ben suikerpatiënt.

Ik ben soms ontregeld.

Daar hebben we niets mee te maken.

Dat zijn dokterszaken.

Wij willen alleen uw nummer.

Een lange rij stond achter mij.

Er klonk steeds meer gemompel.

Wie vergeet nu zijn nummer.

Dan moet je wel stom zijn.

We hebben hier allemaal een nummer.

Toen ging er een deur open.

Komt u maar even hier rustig zitten

zei een vriendelijke stem.

Ik haal wat koffie voor u.

Toen ze terugkwam met haar koffie,

wist ik mijn nummer weer.

Hoe is uw naam, zei het jonge meisje.

Ik noemde mijn naam.

Zo heet mijn vriend ook, zei ze.

Ik vind het zo een mooie naam…

**RECHERCHE DE NUMÉRO**

Mon dossier avait été perdu.

Je ne me souvenais plus de mon numéro.

Je devais dire mon numéro.

Mon nom ne suffisait pas.

Un nom ne nous aide pas,

dit le guichet.

Nous avons besoin de votre numéro.

Ensuite, nous pourrons chercher dans le fichier, car vous êtes sous un code.

Mais j'ai un nom, ai-je dit.

Nous ne pouvons vous trouver

que par votre numéro, monsieur.

Il m'arrive d'oublier, ai-je dit.

Je suis diabétique.

Il m'arrive d'être un peu troublé.

Nous n'avons rien à voir avec cela.

C'est l'affaire des médecins, ça.

Nous voulons juste avoir votre numéro.

Une longue file d'attente s'est formée derrière moi.

De plus en plus de murmures se sont fait entendre.

Qui peut bien oublier son numéro de toute façon? Alors vous devez être stupide quand même.

Nous avons tous un numéro ici.

Puis une porte s'est ouverte.

Venez vous asseoir ici tranquillement

dit une voix amicale.

Je vais vous chercher une tasse de café.

Quand elle est revenue avec son café,

je me suis soudain souvenu de mon numéro.

Quel est votre nom, disait la jeune fille.

J'ai dit mon nom.

C'est aussi le nom de mon amie, dit-elle.

Je trouve que c'est un très beau nom...

**SEARCHING FOR A NUMBER**

My file had been lost.

I didn't remember my number.

I had to say my number.

My name was not enough.

A name doesn't help us,

said the counter.

We need your number.

Then we can search the file,

because you're under a code.

I have a name, I said.

We can only find you by number, sir.

Sometimes I forget, I said.

I am a diabetic.

I'm dysregulated sometimes.

We have nothing to do with that.

that's a matter for the doctors. We just want your number.

A long row stood behind me.

There sounded more and more murmurs.

Who the hell can forget his number.

Then you must be stupid.

We all have a number here.

Then a door opened.

Come and sit here quietly

a friendly voice said.

I'll get you some coffee.

When she came back with her coffee,

suddenly I remembered my number.

What is your name, said the young girl.

I mentioned my name.

That's my friend's name too, she said.

I think it's such a beautiful name...

**slotgebed**

GEBED IN DE ADVENT

Gij die zijt

die Ene die op ons wacht,

toekomst en vooruitzicht,

hoop op beter leven.

Daal af uit Uw hoogte en kom ons tegemoet.

Wees dauw van gerechtigheid op ons hoofd,

brood van vrede in onze handen,

een bekertje verbondenheid in ons midden.

Dat wij eindelijk geboren worden uit U.

Woon in ons, beweeg in ons,

als een Kind dat leven wil.

Kom in ons duister aan het licht.

Dat wij doen Uw Naam,

Dat wij er zijn, nabij,

dat wij zelf ook durven afdalen en bevrijden.

Wees kracht en hoop in ons,

uithoudingsvermogen en liefde

om aan te pakken wat U ons te doen geeft

in dienstbaarheid

voor iedere mens op onze weg.

Zo bidden wij door Jezus, de Langverwachte,

Uw Zoon en onze Heer. Amen.

**PRIÈRE DE L'AVENT**

Toi qui es

celui qui nous attend,

l'avenir et la perspective,

espoir d'une vie meilleure.

Descends de ta hauteur et viens à notre rencontre.

Sois la rosée de la justice sur nos têtes,

le pain de la paix dans nos mains,

une coupe de communion au milieu de nous.

Afin que nous puissions enfin naître de Toi.

Vis en nous, bouge en nous,

comme un enfant qui veut vivre.

Viens éclairer nos ténèbres.

Que nous fassions Ton Nom,

Que nous puissions être là, tout près,

Que nous osions nous aussi descendre et délivrer.

Sois la force et l'espoir en nous,

l'endurance et l'amour

pour nous attaquer à ce que tu nous donnes à faire

au service

pour chaque personne qui se trouve sur notre chemin.

Nous t'en prions par Jésus, l'homme tant attendu,

Ton Fils et notre Seigneur. Amen.

**PRAYER IN ADVENT**

Thou who art

That One who waits for us,

future and prospect,

hope of better life.

Descend from Thy height and come to meet us.

Be dew of justice on our heads,

bread of peace in our hands,

a cup of communion in our midst.

That we may finally be born of You.

Live in us, move in us,

like a Child who wants to live.

Come into our darkness to light.

That we do Thy Name,

that we may be there, near,

That we ourselves may descend and deliver.

Be strength and hope in us,

endurance and love

To tackle what You give us to do

in service

for every person in our path.

Thus we pray through Jesus, the Long-awaited One,

Your Son and our Lord. Amen.

**zending - zegen**

Mogen onze voeten gaan op de weg naar vrede.  
Mogen onze handen handen zijn die helen.  
Moge ons hart warmte en ruimte bieden

aan de mensen die we ontmoeten.

Daartoe zegene ons de barmhartige God,  
+ Vader, Zoon en H. Geest. Amen.

Que nos pieds aillent sur le chemin de la paix.

Que nos mains soient des mains qui guérissent.

Que nos cœurs offrent chaleur et espace aux personnes que nous rencontrons.

Sur ce chemin, le Dieu miséricordieux nous donne sa bénédiction:

au nom du + Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

May our feet go on the road to peace.

May our hands be hands that heal.

May our hearts offer warmth and space to the people we meet.

To this end the merciful God may bless us:

in the name of + the Father, the Son and the Holy Spirit. Amen.

**een lied om hoopvol van hier weg te kunnen gaan…**

**You raise me up – Josh Groban**

When I am down, and, oh, my soul, so weary  
When troubles come, and my heart burdened be  
Then, I am still and wait here in the silence  
Until you come and sit awhile with me

You raise me up, so I can stand on mountains  
You raise me up to walk on stormy seas  
I am strong when I am on your shoulders  
You raise me up to more than I can be

There is no life, no life without its hunger  
Each restless heart beats so imperfectly  
But then you come, and I am filled with wonder  
Sometimes I think I glimpse eternity

You raise me up, so I can stand on mountains  
You raise me up to walk on stormy seas  
I am strong when I am on your shoulders  
You raise me up to more than I can be

Wanneer ik me slecht voel en mijn ziel vermoeid is  
wanneer problemen komen en mijn hart belast wordt  
dan wacht ik hier in de stilte  
totdat Jij een tijdje bij me komt zitten.

Jij tilt me ​​op, zodat ik hoog op de bergen kan gaan staan.  
Jij tilt me ​​op en laat me lopen over stormachtige zeeën.  
Ik ben sterk wanneer ik op Jouw schouders mag rusten.  
Jij tilt me ​​op tot veel meer dan ik uit mijzelf kan zijn.

Er is voor mij geen leven zonder dat grote verlangen om te leven.  
Mijn hart dat zo onregelmatig klopt vindt nergens rust.  
Maar wanneer Jij komt en ik vol verwondering bij Jou mag zijn  
dan denk ik: nu zie ik een glimp van de eeuwigheid.

Jij tilt me ​​op, zodat ik hoog op de bergen kan gaan staan.  
Jij tilt me ​​op en laat me lopen over stormachtige zeeën.  
Ik ben sterk wanneer ik op Jouw schouders mag rusten.  
Jij tilt me ​​op tot veel meer dan ik uit mijzelf kan zijn.