**Homilie op de 16e zondag door het jaar B: “ Rust nu maar uit” (Mc. 6, 30-34)**

 Tielt, 22 juli 2012

Vorige week vertelde het evangelie ons dat Jezus zijn leerlingen twee aan twee uitzond. Hij stuurde ze op pad o.a. om het kwaad te bestrijden. In de Bijbel heet dat: de Satan verdrijven. “Satan” is een Hebreeuws woord, dat betekent: tweedrachtzaaier, onruststoker, ruziemaker. Die Satans moeten we nog altijd bestrijden. Geen gemakkelijke opgave!

Vandaag zegt Jezus ons: “Rust maar wat uit!”

Die rust kunnen de geloofsverkondigers best gebruiken. Zeker op onze dagen. Ze voelen zich overvraagd en bedolven onder nieuwe pastorale aandachtspunten, diocesane aanbevelingen en omzendbrieven van zoveel commissies en werkgroepen. Ze vergaderen zich kapot, soms ten koste van hun gezin of gezondheid: vergaderingen om de vorige vergadering te evalueren en nieuwe te plannen. En met de leerlingen in de storm op het Meer van Gennesaret schreeuwen ze het uit, niet “Heer, red ons, wij vergaan!”, maar wel “Heer, red ons, wij vergaderen!”

Veel mensen die zich actief inzetten voor de Kerk en voor veel onbaatzuchtig vrijwilligerswerk in allerlei organisaties, voelen dan ook sterk de nood aan ontspanning, rust, stilte, verdieping. Dat is nodig. Want wie alleen maar hard werkt, zonder rust en bezinning, zal vlug vastlopen.

Dat geldt voor de meeste mensen in onze tijd. Velen kennen een druk bestaan. Er is zoveel te doen, zoveel te beleven. Vele mensen leven gehaast, om niet te zeggen, opgejaagd, onrustig. Zelfs senioren komen tijd te kort. Agenda’s raken overvol. Ook tijdens de weekends wordt een druk programma afgewerkt: boodschappen, ontspanning, op bezoek gaan of mensen ontvangen. Heel wat mensen ademen niet meer vrij. Ze raken overwerkt, soms ook overspannen. Daarbij komt nog de tol die we betalen aan het leefpatroon dat ons door de huidige welvaartsmaatschappij opgedrongen wordt. Enkele jaren geleden las ik daarover in een krant: “Je moet er fit, slank, stralend, kortom, fantastisch uitzien. Je moet een niet te evenaren vader of moeder zijn, die zijn of haar kinderen met liefde, raad en begrip bijstaat. Je moet een super-echtgenoot of super-echtgenote zijn, die de noden van je partner volkomen begrijpt en haar of hem geregeld met een fijne attentie verrast. Uiteraard ben je ook een weergaloze collega, die enthousiasme en intelligentie uitstraalt. De hele reclamewereld dwingt je er goed uit te zien en zelfs goed te ruiken. Vergeet niet je deodorant. Gooi dat houthakkershemd en die oude das maar weg en vervang ze door een barbieroze polo. Oud worden is verboden en alleen ongezonde mensen worden ziek. Met ongespeelde vrolijkheid klop je overuren. Natuurlijk surf je je te pletter op Internet en is je papieren agenda al lang vervangen door een elektronische organizer, waarvan je hooguit 3 % van de functies gebruikt. Tijdens je vakantie voel je je verplicht acht boeken te lezen, elf musea te bezoeken, enkele ongeopende rapporten door te nemen… en vooral niet aan je werk te denken.”

Zeg eens, welke vrouw kan waarmaken wat in boek of prent van haar geschreven, geschilderd of gefilmd wordt! Welke man is die atleet van de publiciteitsborden langs onze straten of van de tijdschriften!

Geen wonder dat zoveel mensen psychisch ziek zijn of zwaar depressief: thans de belangrijkste oorzaak van arbeidsongeschiktheid.

Meer dan ooit is Jezus’ woord in het evangelie van vandaag van toepassing: “Rust nu maar wat uit!” We moeten weer de rust vinden van de herder bij zijn kudde op het veld en weer leren herder te zijn voor elkaar: “elkaar niet opjagen, maar onthaasten. In ons gezin, op ons werk, in onze sociale contacten.

Was de zondagsrust, die vroeger zo heilig was, geen uiting van wijsheid en eeuwenlange levenservaring? Eén dag per week om fysiek rust te nemen en je te ontspannen of te onthaasten. Eén dag per week waarop je tijd maakt voor je oude vader of moeder, voor je partner, je kinderen, je familieleden en vrienden. Eén dag per week waarop je je interesses niet beperkt tot je beroep. Was en blijft dat niet wijs voor je psychisch evenwicht?

Zoals het deugddoend was en blijft die dag even tot rust te komen bij de grote Herder, Jezus zelf, o.a. tijdens de weekend-mis. Dat uurtje kan toch voor gelovige mensen een verrijkend moment zijn, waarop ze tot rust komen en even luisteren naar wat ze in de week nooit horen maar dat toch zo belangrijk is. Een deugddoende pauze in hun weekritme, waarop ze even nadenken over die fundamentele vragen die ze best toch eens per week stellen, namelijk: waarvoor leef ik, waarvan leef ik en hoe leef ik?

Dat soort pauzeren is geen vorm van luiheid of gemakzucht, maar een bron van kracht om echt te leven.

Tijdig rust nemen, dat wens ik je vandaag!

 Gab. Buyse, pastoor-deken-em. Tielt