Ja, er is angst.  
Ja, er is isolatie.  
Ja, er is paniekaankoop.  
Ja, er is ziekte.  
Ja, er is zelfs dood.

Maar ze vertellen   
dat ze in Wuhan na zoveel jaren lawaai  
weer de vogels kunnen horen zingen  
dat de lucht na een paar weken rust  
niet langer dik met dampen is maar helder en blauw.

Ze vertellen   
dat ze in de straten van Assisi  
mensen horen zingen voor elkaar  
en hun ramen openhouden  
zodat degenen die alleen zijn  
de geluiden van familie om hen heen kunnen horen.

Ze vertellen   
dat een hotel in het westen van Ierland  
gratis maaltijden bereidt en aan huis bezorgt.

En vandaag was een jonge vrouw die ik ken bezig   
met het verspreiden van vliegers door de buurt  
met haar nummer zodat de ouderen iemand hebben  
die ze kunnen bellen...

En kerken, synagogen, moskeeën en tempels  
bereiden zich voor om mensen te verwelkomen  
en onderdak te bieden aan daklozen, zieken en vermoeiden.

Over de hele wereld vertragen en reflecteren mensen.  
Over de hele wereld kijken mensen op een nieuwe manier naar hun buren, en over de hele wereld worden mensen wakker met een nieuwe realiteit:

hoe groot we echt zijn.  
op hoe weinig controle we echt hebben  
over wat er echt toe doet:  
liefde en van elkaar houden.

Dus we bidden en we herinneren ons :  
Ja, er is angst  
maar er hoeft geen haat te zijn.  
Ja, er is isolatie  
maar er hoeft geen eenzaamheid te zijn.  
Ja, er is paniekaankoop  
maar er hoeft geen gemeenheid te zijn.  
Ja, er is ziekte  
maar er hoeft geen ziekte van de ziel te zijn.  
Ja, er is zelfs dood  
maar er kan altijd een wedergeboorte van liefde zijn.

Wees dus bewust van de keuzes  
die je maakt om nu te leven.  
Adem vandaag.  
Luister achter de geluiden van je paniek  
en hoor de vogels zingen weer!  
De lucht klaart op!  
De lente komt eraan!  
En we zijn altijd omgeven door liefde!

Open de ramen van je ziel!  
En hoewel je misschien niet de lege straten aan kan raken:  
***ZING!***

© Richard Hendrick (Brother Richard) Ierland, 13 maart 2020

~ vertaald vanuit het Engels ~ Hilde Heijn ~