

Advent is

een kans om wat ons gegeven is
te delen en aan anderen door te geven;
een kans om wat krom is recht te trekken,
wie inslaapt wakker te schudden,
wie hopeloos of radeloos is
er weer in te helpen geloven.

Advent is

een oproep voor iedereen
om warmte en licht te zijn
solidair met wie de energie
om ten volle te kunnen leven
en mens te worden
niet heeft, verloren is
of die zelfs ontnomen wordt.

Advent is

bewust en daad-werkelijk
toeleven naar Kerstmis.

Indien ik je dragen kon
over de diepe grachten
van je gesukkel en je angsten heen,
dan droeg ik je,
uren en dagen lang.

Indien ik de woorden kende
om antwoord te geven
op je duizend vragen
over leven, over jezelf,
over liefhebben en gelukkig worden,
dan praatte ik met je,
uren en dagen lang.

Indien ik vrede in je hart kon planten
door geduldig te wachten en te hopen
tot het zaad van vrede in je openbrak,
dan wachtte ik,
uren en dagen lang.

M. WEESMAES

Indien ik genezen kon
wat omgaat in je hart
aan onmacht, ontevredenheid
en onverwerkt verdriet,
dan bleef ik naast je staan,
uren en dagen lang.

Maar ik ben niet groter,
niet sterker dan jij
en ik weet niet alles
en ik kan niet zoveel,
ik ben maar een vriend op je weg,
al uren en dagen lang.

En ik kan alleen maar hopen
dat je dit weet:
je hoeft nooit alleen te vechten
of te huilen als je een vriend hebt
voor uren en dagen lang.

*“Wat gij niet wilt dat u geschiedt,
doet dat ook een ander niet.”*

Deze duizenden jaren oude regel
komt vrijwel in elke cultuur voor:

*“Wat wij niet willen dat anderen ons aandoen,
moeten wij ook anderen niet aandoen.”*
(Confucius)

*“Niemand van jullie is een gelovige
tenzij hij zijn naaste toewenst
wat hij zichzelf toewenst.”*
(Mohammed)

*“Behandel de mensen in alles
zoals je wilt dat ze jullie behandelen.”*
(Jezus)

“Kwets anderen niet met wat jou kwetst.”
(Boeddha)

Als je wilt weten wat mededogen is, ga dan naar doodgewone moeders.

Wist je dat het Hebreeuwse woord voor ‘barmhartigheid, mededogen’ ook baarmoeder betekent? Ik heb ze zo vaak gezien, die moeders die trouw bij hun kind in de gevangenis op bezoek kwamen, wat er ook gebeurd was, wat hun kind ook misdaan had. Als je ergens mededogen vindt, dan is het wel in de bezoekszaal van een gevangenis. Hoed af voor de moeders die hun kind nooit afschrijven! Ik kijk met eerbied op naar de barmhartige liefde van zo veel moeders die in stilte lijden. Ik denk dat het ook zo is bij God. Hij schrijft niemand af. Zijn kind blijft zijn kind. Hij draagt elke mens een warm hart toe, de zwaksten het meest. Hij houdt van hen. C'est tout. Dat is werkelijk alles. En zelfs als een moeder haar kind zou vergeten... Ik, God, Ik vergeet je nooit! Als je mededogen op het spoor wilt komen, ga dan naar doodgewone moeders. Sta eens aan de ingang van de gevangenis.

*Chris Saelens was jarenlang aalmoezenier in de gevangenis PCB Brugge,
en is pleegvader van inmiddels volwassen kinderen.*